

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
07.11.2024г



Меню

на «7» ноября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День №13

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№4 | Каша молочная с м.слив.(манная) | 200/12 | 39,90 | 4,80 | 8,20 | 16,08 | 228,21 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 21,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 16,08 | 18,88 | 82,70 | 653,93 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |